



Katost



Her er en smuk plante, fotograferet på volden ved Nørre Voldgade. Den hedder Katost, og den er almindelig på hele det nordlige halvkugle.

Såre godt, for bierne elsker den - den forsyner dem med både nektar og pollen - kreaturerne æder den med fornøjelse, og også vi mennesker bruger den til mad, selv om den er gået noget af mode, undtagen i Asien. Bladene skulle være gode i supper og i sammenkogte retter. Så måske skulle man prøve!

Jeg håber ikke, at vores to apoteker vil blive udsat for hård konkurrence, når jeg nu afslører, at katost skulle være god mod forstoppelse. Den indeholder også nogle slimstoffer, som skulle være virksomme mod hoste. Og te kogt på dens tørrede blade siges at have en antibiotisk virkning.

At den også har smukke blomster, afrunder billedet. Er der ret mange planter, man kan siges så meget godt om!

Der er selvfølgelig navnet - det lyder lidt fjollet: Katost! Forklaringen skulle være, at plantens frugter ligner små runde oste opdelt i stykker. Men da de er så små, må de være beregnet på et mindre væsen end mennesket - så hvorfor ikke katten. Voilá!

Hvis du går en tur på volden hen i juni og i juli, skulle det undre, hvis du ikke kan få en fin buket med hjem.

Følg også årets gang på Facebook og få inspiration til ture ud i naturen: **Danmarks Naturfredningsforening i Fredericia**

Tekst og foto: Ole Klottrup